

① 水 泳 ※事情によりプール開場を 9:00 から 10:00 に変更、それに伴いタイムスケジュール変更

1 期 日 令和6年6月30日（日）
開場 10:00 (10:00より入館しウォーミングアップ可能)
開会式 10:45 招集開始 10:55 競技開始 11:00
競技終了 12:10頃予定 閉会式 12:20～頃予定

※選手交代連絡 当日 10:15まで（会場競技役員へ提出）

2 会 場 武生中央公園温水プール

3 種 目 （時間は目安、前後する可能性あり）

No	種 目	開始時間	所要時間
1	女子 25m自由形	11:00	4
2	男子 25m自由形 40歳以上	11:04	4
3	男子 25m自由形 39歳以下	11:08	3
	＜休憩、召集＞4分	(11:11)	4
4	女子 25m背泳ぎ	11:15	3
5	男子 25m背泳ぎ 40歳以上	11:18	3
6	男子 25m背泳ぎ 39歳以下	11:21	2
	＜休憩、召集＞4分	(11:23)	4
7	女子 25m平泳ぎ	11:27	4
8	男子 25m平泳ぎ 40歳以上	11:31	4
9	男子 25m平泳ぎ 39歳以下	11:35	2
	＜休憩、召集＞4分	(11:37)	4
10	女子 25mバタフライ	11:41	3
11	男子 25mバタフライ 40歳以上	11:44	3
12	男子 25mバタフライ 39歳以下	11:47	2
	＜女子男子リレーメンバー変更受付、休憩、召集＞10分	(11:49)	10
13	女子 100m (25m×4) リレー	11:59	4
	＜召集＞5分	(12:03)	5
14	男子 100m (25m×4) リレー	12:08	3

4 競技規則 日本水泳連盟競技規則に準ずる。種目ごと 1 位のみ賞状を出す。

5 申込人員

- リレーを除く個人種目について、
 - 一人2種目までエントリー可。
 - エントリー数は、男子は合計12まで、女子は合計8まで。
 - 年齢構成は問わない。(ただし自動的に年齢区分に応じた種目に出場)
- リレーについて
 - エントリー人数がリレー人数に満たない場合に限り、男子リレーへ女子の2名まで、女子リレーへ男子の1名まで補うことが可能。
 - ただし、一人の選手が男女両方のリレーには出場できない。

6 得 点

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	参加点
個人種目	6点	5点	4点	3点	2点	1点	左に加え全員に1点
リレー	12点	10点	8点	6点	4点	2点	左に加え全チームに2点

総合点が同点の場合はリレーの得点の多い方を上位とする。

7 その 他

- 予選は行わずタイムレース決勝とする。
- 当日の選手変更を認める。その場合 開会式終了まで 上記に示す時間までに申込用紙を再提出すること。その後の変更は受け付けない。