

① 水泳

- 1 期日 令和4年7月18日（月） ※海の日
開場 8:00 開会式 9:00 競技開始 10:00 閉会式 12:30頃予定
※8時より選手アップ可能 選手交代連絡 当日 9:10まで
- 2 会場 鮎江中学校プール
- 3 種目
- | | |
|----|---------------------|
| 1 | 女子 50m自由形 |
| 2 | 男子 50m自由形 40歳以上 |
| 3 | 男子 50m自由形 39歳以下 |
| 4 | 女子 50m背泳ぎ |
| 5 | 男子 50m背泳ぎ 40歳以上 |
| 6 | 男子 50m背泳ぎ 39歳以下 |
| 7 | 女子 50m平泳ぎ |
| 8 | 男子 50m平泳ぎ 40歳以上 |
| 9 | 男子 50m平泳ぎ 39歳以下 |
| 10 | 女子 50mバタフライ |
| 11 | 男子 50mバタフライ 40歳以上 |
| 12 | 男子 50mバタフライ 39歳以下 |
| 13 | 女子 200m (50m×4) リレー |
| 14 | 男子 200m (50m×4) リレー |
- ※終了後アップ&ダウン時間
- ※終了後アップ&ダウン時間
- ※終了後アップ&ダウン時間
- ※終了後アップ&ダウン時間
- ※競技順
- 4 競技規則 日本水泳連盟競技規則に準ずる。
種目ごと1位のみ賞状を出す。
- 5 申込人員
- リレーを除く個人種目について、
 - 一人2種目までエントリー可。
 - エントリー数は、男子は合計12まで、女子は合計8まで。
 - 年齢構成は問わない。
(ただし、自動的に年齢区分に応じた種目に出場となる。)
 - リレーについて
 - エントリー人数がリレー人数に満たない場合に限り、男子リレーへ女子の2名まで、女子リレーへ男子の1名まで補うことが可能。ただし、一人の選手が男女両方のリレーには出場できない。
- 6 得点
- | | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 参加点 |
|------|-----|-----|----|----|----|----|-------------|
| 個人種目 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点 | 左に加え全員に1点 |
| リレー | 12点 | 10点 | 8点 | 6点 | 4点 | 2点 | 左に加え全チームに2点 |
- 総合点が同点の場合はリレーの得点の多い方を上位とする。
- 7 その他
- 降雨にかかわらず競技を実施する。（強雨の場合は状況判断）
 - 予選は行わずタイムレース決勝とする。
 - 当日の選手変更を認める。その場合、開始式終了までに申込用紙を訂正または再提出すること。その後の変更は受け付けない。
 - 感染予防対策を徹底し実施いたします。