

① 水 泳

1 期 日

令和4年7月18日（月） ※海の日

開場 8:00 開会式 9:00 競技開始 10:00 閉会式 12:30頃予定

※8時より選手アップ可能 選手交代連絡 当日 9:10まで

2 会 場

鯖江中学校プール

3 種 目

1	女子 50m自由形
2	男子 50m自由形 40 歳以上
3	男子 50m自由形 39 歳以下
4	女子 50m背泳ぎ
5	男子 50m背泳ぎ 40 歳以上
6	男子 50m背泳ぎ 39 歳以下
7	女子 50m平泳ぎ
8	男子 50m平泳ぎ 40 歳以上
9	男子 50m平泳ぎ 39 歳以下
10	女子 50mバタフライ
11	男子 50mバタフライ 40 歳以上
12	男子 50mバタフライ 39 歳以下
13	女子 200m (50m×4) リレー
14	男子 200m (50m×4) リレー

※終了後アップ&ダウン時間

※終了後アップ&ダウン時間

※終了後アップ&ダウン時間

※終了後アップ&ダウン時間

※競技順

4 競技規則

日本水泳連盟競技規則に準ずる。

種目ごと 1 位のみ賞状を出す。

5 申込人員

- ・リレーを除く個人種目について、
 - 一人2種目までエントリー可。
 - エントリー数は、男子は合計12まで、女子は合計8まで。
 - 年齢構成は問わない。
(ただし、自動的に年齢区分に応じた種目に出場となる。)
- ・リレーについて
 - エントリー人数がリレー人数に満たない場合に限り、男子リレーへ女子の2名まで、女子リレーへ男子の1名まで補うことが可能。ただし、一人の選手が男女両方のリレーには出場できない。

6 得 点

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	参加点
個人種目	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点	左に加え全員に 1 点
リレー	12 点	10 点	8 点	6 点	4 点	2 点	左に加え全チームに 2 点

総合点が同点の場合はリレーの得点の多い方を上位とする。

7 そ の 他

- ・降雨にかかわらず競技を実施する。（強雨の場合は状況判断）
- ・予選は行わずタイムレース決勝とする。
- ・当日の選手変更を認める。その場合、開始式終了までに申込用紙を訂正または再提出すること。その後の変更は受け付けない。
- ・感染予防対策を徹底し実施いたします。