

## ⑯ ボウリング

- 1 期　　日 令和7年6月29日（日）  
開始式 9：15 競技開始 9：30
- 2 会　　場 アル・プラザボウル
- 3 部　　別 団体の部（男女混合）
- 4 申込人員 監督1名、選手4名（監督兼務可）  
各地区1チーム（男女の人数制限なし）  
1地区で参加できないチームがある場合は、2地区合同チームで参加出来るものとする。（但し、正式参加している地区からの合同チームへの選手参加は認めない。）
- 5 競技規則 （公財）JAPAN BOWLING（JB）競技規則に準ずる。
- 6 競技方法
- **デュアル方式**で1人3ゲームを投球し、チーム12ゲームの総得点により順位を決定する。
  - ハンディキャップは男女とも1ゲームにつき、50歳以上5点、60歳以上10点、70歳以上15点、75歳以上20点とし、女子はそれぞれ15点を加算する。
  - 年齢の基準日は4月1日現在とする。
  - チーム総得点が同点の場合3ゲームの中で得点差の少ないチームを上位とする。（1ゲームの得点数とは4人の総得点をいう。）
  - レーンの配当（抽選）は当日行います。
  - 参加資格は、市民スポーツ大会要項に準ずる。
  - 選手らしい服装にてプレーすること。できればユニフォームまたは胸背部に地区名入りゼッケンの着用が望ましい。
  - マイボール、マイシューズでも可とする。
  - 試合中、ボックス内の喫煙・飲食は禁止する。
  - シューズ代300円は参加者負担とする。
  - 競技中のハイタッチや大声、歓声は禁止する。
- 7 そ の 他